

**PROPOSTA DA UNIDADE ORGÂNICA/SERVIÇO DE COLABORAÇÃO DE
ESTUDANTES
NO ÂMBITO DA ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS DE MÉRITO SOCIAL DO IPBEJA**

1. Serviço proponente

Designação: Efeitos de treino de alta intensidade na aptidão física e níveis de concentração de jovens.

Responsável: Ana Sofia Ruivo Alves

2. Local da Colaboração: Laboratório de Atividade Física e Saúde, IPBeja

3. Descrição da colaboração a prestar:

Aplicação de protocolos de testes e recolha de dados de aptidão física, nomeadamente força, agilidade, capacidade aeróbia, composição corporal, e níveis de concentração de jovens.

4. Perfil pretendido / Requisitos:

Alunos de Mestrado e Atividade Física e Saúde; Alunos de Licenciatura de Desporto

5. Data de início da colaboração:

Data de início: 3 de maio de 2021

6. Número total de horas da colaboração:

Prevê-se para todo o período de duração da colaboração um número total de 800 horas (4 alunos, distribuição de 200 horas por cada aluno).

7. Horários em que decorrerá a prestação da colaboração:

O horário deverá ser atribuído de acordo com as questões de índole académica, pessoal e necessidade do serviço.



IPBeja

SERVIÇOS DE
ARÇAGOS SÓLIDOS

Beja, 24 de março de 2021

Assinado por: ANA SOFIA RUIVO ALVES

Num. de Identificação: BI136065538

Data: 2021.03.24 20:01:39 +0000

O Responsável: _____

Informação a colocar pelos SAS-IPBeja:

N.º de Proposta 26

A proposta foi recebida em 24/3/2021

Valor reservado para cumprimento da proposta: 2.800,00€

Assinatura

_____ *[Handwritten Signature]*

Despacho:

Divergiu-se
Beja, 31/3/2021

O Administrador IPBeja

_____ *[Handwritten Signature]*