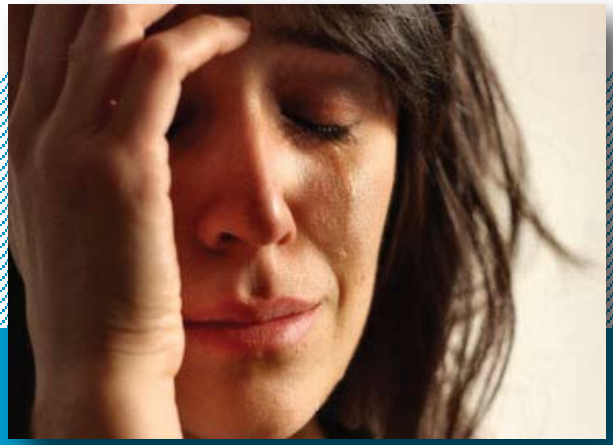


Pós-Graduação em Toxicodependências

## PLANO DE ESTUDOS

### Pós-Graduação em Toxicodependências

**MÓDULO I : O Fenómeno**

Enquadramento Histórico;

A Prevalência do Consumo de Drogas e da Toxicodependência no Mundo;

As Substâncias Psicoactivas;

Políticas Internacionais e Europeias;

Plano Nacional de Luta Contra a Droga e a Toxicodependência;

Drogas e Saúde Pública.

**MÓDULO II : Prevenção Primária**

Teorias e Conceitos;

Estratégia e Modelos de Prevenção;

Prevenção Primária: na família, em meio escolar, meio laboral e prisional;

Planeamento e Gestão de Projectos de Prevenção.

**MÓDULO III : Tratamento**

Substância e Efeitos;

Neurobiologia da Adição e Processo de Dependência;

Desabituação e Programas de Tratamento;

Tratamento: em Regime de Ambulatório e de Internamento;

Alcoolismo e Tabagismo;

Patologias conexas com a Toxicodependência.

**MÓDULO IV : Reinserção Social**

Reinserção: Teorias e Práticas;

Processo de Reinserção;

Intervenção em Reinserção;

Redes Sociais;

Casos Práticos de Reinserção.

**MÓDULO V : Redução de Riscos e Minimização de Danos**

A RRMD - Contextualização e Enquadramento Legal;

Estruturas e Políticas de RRMD na U.E. e em Portugal;

Elaboração de Projectos;

Trabalho de Rua.

IPBeja ESS

www.essb.ipbeja.pt

# Pós-Graduação em Toxicodependências

FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

IPBeja

Instituto Politécnico de Beja

IPBeja Escola Superior de Saúde

Rua Dr. José Correia
Maltez
7800-111 Beja

Tel.: 284 313 280
Fax: 284 329 411
E-mail:
esenfbeja@ipbeja.pt

**www.essb.ipbeja.pt**

## Informação Geral

**Duração** - 1 Semestre (30 ECTS / 810 horas)
273 horas de contacto

**Vagas** - 30

Obtenção de Diploma de Curso com aproveitamento e uma frequência de 75% em cada módulo.

FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA

# Pós-Graduação em Toxicodependências

## APRESENTAÇÃO

O consumo e tráfico de drogas em Portugal têm vindo a apresentar, ao longo dos últimos anos, mutações mais ou menos perceptíveis. Ressaltam de entre estas a alteração do perfil dos consumidores e dos padrões de consumo, a diversidade de oferta de substâncias e ainda, a percepção social do fenómeno e a respectiva mudança de paradigma.

A complexificação do fenómeno da toxicodependência confere necessidades de formação, principalmente aos grupos de técnicos que intervêm em diversas áreas de missão, que a prática diária não colmata, mesmo que esta seja alicerçada em boas práticas.

### DESTINATÁRIOS

Todos os profissionais de saúde ou os diferentes técnicos que intervêm nesta problemática, detentores de grau de licenciado.

A selecção dos candidatos é feita segundo apreciação curricular.

## Coordenação Pedagógica e Comissão Científica:

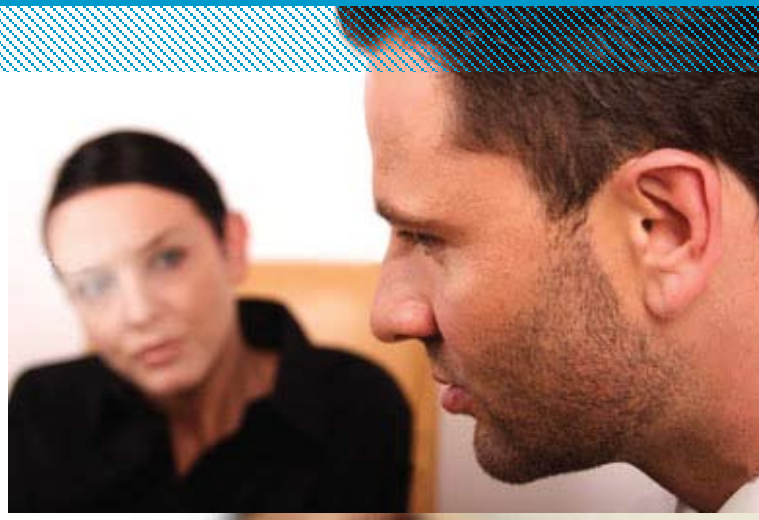
Prof.ª Ana Paula Zarcos

Dr. Dinis Cortes

Dr. João Sardica

Prof.ª Sandra Xavier

## OBJECTIVOS

Este curso de Pós-Graduação pretende proporcionar aos Profissionais de Saúde e aos diferentes Técnicos que intervêm nesta problemática, uma oportunidade de desenvolver competências nas áreas da Prevenção, Dissuasão, Tratamento e Reinserção das pessoas com comportamentos aditivos. Visando proporcionar uma sólida formação técnico-científica, através da aquisição e do desenvolvimento de competências cognitivas, instrumentais e interpessoais que no final do curso permitam que o formando seja capaz de:

a) Contextualizar o fenómeno da Toxicodependência nas suas várias dimensões;
b) Compreender os diferentes desenhos de Programas Preventivos;
c) Adquirir competências que lhe permitam uma aplicação prática da abordagem preventiva e sua avaliação;
d) Adquirir competências de nível cognitivo acerca dos diversos Programas de Intervenção em Tratamento;
e) Conhecer a realidade da prestação de cuidados a pessoas com comportamentos aditivos em Portugal e na União Europeia;
f) Identificar a problemática associada ao consumo e as patologias conexas;
g) Compreender a reinserção no processo de tratamento dos toxicodependentes;
h) Definir métodos e técnicas na implementação do Processo de Reinserção;
i) Desenvolver um espaço de debate, reflexão e troca de experiências no âmbito da reinserção;
j) Compreender as Políticas de Redução de Riscos e Minimização de Danos (RRMD) em Portugal e na União Europeia;
k) Identificar os diferentes tipos de intervenção em RRMD;
l) Conhecer os resultados obtidos em RRMD em Portugal e na União Europeia.