

**Unidade Curricular: 400369 - Desenvolvimento Pessoal VI**

Ano 4 Semestre 2 Área CNAEF: 090 ECTS: 1,5

Tipo de Unidade Curricular: Obrigatória Modo de Ensino: Presencial Língua de Trabalho: Português

DOCENTE RESPONSÁVEL: Maria Cristina Campos de Sousa Faria

**TEMPO DE TRABALHO DO ESTUDANTE EM HORAS**

HORAS TOTAIS	Horas de Contacto								Horas de Trabalho Autónomo
	Ensino teórico (T)	Ensino teórico-prático (TP)	Ensino prático e laboratorial (PL)	Trabalho de campo (TC)	Seminário (S)	Estágio (E)	Orientação tutorial (OT)	Outra (O)	
37,5		16h							21,5

Pré-requisitos (se aplicável): não se aplica

**OBJETIVOS EDUCACIONAIS / RESULTADOS DE APRENDIZAGEM**

Pretende-se que os/as formandos/as venham a:

1. Conhecer as determinantes do desenvolvimento de carreira e transição para o mundo laboral.
2. Saber realizar o seu Curriculum Vitae.
3. Redigir uma Carta de Apresentação/Motivação
4. Conhecer estratégias para saber lidar com situações práticas de procura de emprego (pesquisa de trabalho; resposta a um anúncio; entrevista de emprego)
5. Pesquisar oportunidades de mobilidade e estágios profissionais.
6. Conhecer possibilidades de oferta formativa ao longo da vida para o profissional da terapia ocupacional.

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

1. Desenvolvimento de Carreira e Transição para o mundo laboral
2. Elaboração de Curriculum Vitae (Curriculum Europeu; Curriculum por Vídeo)
3. Modelos de Cartas de Apresentação/Motivação
4. Situações práticas de procura de emprego (pesquisa de trabalho; candidatura espontânea; resposta a um anúncio; entrevista de emprego)
5. Oportunidades de Mobilidade e Estágios profissionais na transição para a vida activa.
6. Formação ao longo da Vida do Terapeuta Ocupacional

**DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM**

1. Desenvolvimento de Carreira e Transição para o mundo laboral (Objetivo 1)
2. Elaboração de Curriculum Vitae (Curriculum Europeu; Curriculum por Vídeo) (Objetivo 2)
3. Modelos de Cartas de Apresentação/Motivação (Objetivo 3)
4. Situações práticas de procura de emprego (pesquisa de trabalho; candidatura espontânea; resposta a um anúncio; entrevista de emprego) (Objetivo 4)
5. Oportunidades de Mobilidade e Estágios profissionais na transição para a vida activa. (Objetivos 5 e 6)

## MÉTODOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM

Aulas expositivas.

Dinâmicas de grupo.

Trabalho de grupo.

Pesquisa de literatura on-line, apresentações de análises de artigos de investigação.

Visionamento de vídeos seguida de reflexão.

Estudo orientado.

Reflexão individual e em pequeno grupo sobre documentos, temáticas e situações pessoais e sociais..

## DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DAS APRENDIZAGENS\*

- Momentos de exposição a cargo da docente (Objetivos. 1, 2, 3,4, 5 e 6)
- Exercícios de dinâmicas de grupo (Objetivos. 2, 3, 4 e 5)
- Exercícios de Trabalho de grupo (Objetivos 2, 3,4 e 5)
- Resolução conjunta de problemas (Objetivos 3,4 , 5 e 6)
- Dinamização de debates e momentos de reflexão, em pequeno e grande grupo, com base na análise de diversos documentos e dos processos e produtos decorrentes das situações propostas (Objetivos de 2,3,4, 5 e 6)

## MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

Contempla dois trabalhos com apresentação escrita e oral (100%):

----Trabalho 1 (Individual): Elaboração do Curriculum Vitae com Carta de Motivação/Apresentação (50%).

----Trabalho 2 (Grupo): Pesquisa de oportunidades e/ou perspectivas de emprego e de oferta formativa ao longo da vida do profissional de terapia ocupacional.(50%)

Exame(100%)

## BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Braz, M. (2011). Como conquistar um emprego. Queluz de Baixo: Editorial Presença; ISBN:978-972-23-4612-2

Forni, E. (2009). 100 Perguntas para uma Entrevista. Queluz de Baixo: Editorial Presença. ISBN: 978-972-23-4210-0

Le Boterf, G. (2003). Desenvolvendo a Competência dos Profissionais. Porto Alegre: Artmed

Rocha, A.S. (2010) Ética, Deontologia e Responsabilidade Social. Lisboa: Vida Económica

Referências Webgráficas:

Como fazer um Currículo (<http://www.comofazerumcurriculum.com/>)

Como fazer uma carta de apresentação para candidatura espontânea (<http://www.modelo-curriculum.com/como-fazer-uma-carta-de-apresentacao-para-candidatura-espontanea.html>)

Crie o seu Curriculum Vitae Modelo Europeu grátis aqui: ([http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/Europass+Documents/Europass+CV.csp?loc=pt\\_PT](http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/Europass+Documents/Europass+CV.csp?loc=pt_PT))

Instruções para utilização do curriculum vitæ Europass (<http://europass.cedefop.eu.int>)

Poderá criar um Curriculum Online Grátis aqui (<http://pt.cvgrid.com>)