

- Triângulo e Tetraedro do Fogo. Formas de Propagação do Calor. Métodos de extinção. Produtos da Combustão. Consequências para o combatente. Agentes Extintores
- Extintores: classificação e procedimentos de utilização.

2.3. Medidas de Autoproteção:

- Utilizações-tipo; fatores de risco; categorias e locais de risco. Determinação da carga de incêndio modificada. Plano de Segurança Tipo I, II, III e IV.
- Meios e equipamentos necessários de combate, de evacuação e de primeiros socorros.

3. Organização da Emergência:

- Responsável e Delegado de Segurança.
- Constituição da Equipa de segurança: responsabilidades e missões.
- Coordenação da emergência e evacuação de pessoas
- Teste ao plano de emergência com preparação de simulacro

4. Primeiros Socorros

- Sistema integrado de emergência médica
- Exame da vítima
- Suporte básico de vida
- Emergências Médicas

DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

A Unidade Curricular de “Formação em Segurança de Edifícios e Segurança Ocupacional” pretende providenciar aos alunos os conhecimentos mais específicos no âmbito da atividade preventiva de riscos laborais na especialidade de Segurança do Trabalho, nomeadamente no referente a princípios e domínios da Segurança do Trabalho, avaliação e controlo de riscos profissionais. Pretende providenciar aos alunos os conhecimentos básicos sobre incêndios, forma de atuação sobre os mesmos e a melhor organização da emergência de acordo com a legislação em vigor. Pretende ainda ministrar aos alunos conhecimentos sobre o sistema de emergência médica em Portugal, conhecimento básico sobre primeiros socorros e identificar os principais traumatismos, sintomas, sinais e lesões a que o organismo humano pode estar sujeito em emergências.

MÉTODOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM

Aulas teórico-práticas, que incluem:

- A exposição da matéria e debate com os alunos;
- Análise de casos de estudo
- Resolução de exercícios práticos em sala de aula.

Todos os materiais necessários ao estudo serão disponibilizados na plataforma Moodle da UC

DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DAS APRENDIZAGENS*

A unidade curricular encontra-se estruturada em aulas teórico-práticas. Esta estrutura permitirá a abordagem às diferentes temáticas anteriormente mencionadas.

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

Realização de trabalhos aos longo da uc.

Teste individual realizado no final da Unidade Curricular.

BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Burke, R. J. and Richardsen, A. M. (Eds). (2019). Increasing Occupational Health and Safety in Workplaces. Edward Elgar Publishing. ISBN: 978 1 78811 808 8
- Mansdorf, S. Z. ((Eds.). (2019). Handbook of Occupational Safety and Health. John Wiley & Sons, Inc. Print ISBN:9781118947265 |Online ISBN:9781119581482 |DOI:10.1002/9781119581482
- Freitas, L. (2019). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. 4ª Edição. Edições Sílabo. ISBN: 9789895610266
- Pinto, A. (2017). Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho - Guia para a sua implementação (3ª Edição revista, melhorada e aumentada). Edições Sílabo. ISBN: 9789726188872
- Pinto, A. (2016). Manual de Segurança na Manutenção. Edições Sílabo. ISBN:9789726188452
- Miguel, A. S. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. Porto Editora. ISBN:9789720451002
- Pinto, A. (2012) Manual de Segurança - Construção, Conservação e Restauro de Edifícios. 4ª Edição. Edições Sílabo ISBN: 9789726186892
- Moreira, A (2010). Segurança e Saúde no Trabalho em Ambiente de Escritório. Ed. Lidel. ISBN: 9789727576661

- Rocha, J. (2021). Segurança contra Incêndio em Edifícios - Volume 2. Editora: EXACTUBOOKS. ISBN: 9789895308804
- Hasofer, A. (2020). Risk Analysis in Building Fire Safety Engineering. Editora: Taylor & Francis. ISBN: 9780367577773
- Miguel, M.& Silvano, P. (2020). Segurança Contra Incêndio em Tabelas - Consulta Simplificada da Regulamentação. Editora: ED..AUTOR. ISBN: 978—989-330939
- Ministério da Administração Interna (2020). Portaria n.º 135/2020 de 2 de junho, 1ª alteração ao Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios (RT-SCIE) emanado pela Portaria n.º 1532/2008 de 29 de dezembro. Diário da República n.º 107/2020, Série I de 2020-06-02. [consultado 2022 Jan 26]. Disponível em: <https://dre.pt/dre/detalhe/portaria/135-2020-134991810>
- Ministério da Administração Interna (2019). Lei n.º 123/2019 de 18 de outubro, Terceira alteração ao Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de novembro, que estabelece o Regime Jurídico da Segurança contra Incêndio em Edifícios. Ministério de Administração Interna [consultado 2022 Jan 06]. Disponível em: <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/220/2008/11/12/p/dre/pt/html>
- Rocha, J. (2017). Segurança contra Incêndio em Edifícios - Regulamentação Anotada e Ilustrada. Editora: EXACTUBOOKS. ISBN: 9789892059006
- Assembleia da República (2015). Lei n.º 80/2015, de 3 de agosto de 2015. 2.ª Alteração à Lei de Bases da Proteção Civil. Diário da República — N.º 149 — 3 de agosto de 2015. I Série, n.º 88. [consultado 2022 Jan 26]. Obtido de <https://dre.pt/application/file/a/69927807>
- Guerra A. (2005) Segurança e proteção individual. Volume. VIII. 2. Edição. Editor: Escola Nacional de Bombeiros
- Sacadura-Leite E, Sousa-Uva A. Manual de saúde Ocupacional em Hospitais. Diário de Bordo: Lisboa, 2018. 731pp.
- Serranheira F, Uva SA, Sousa P, Sacadura-Leite E. Segurança do doente e saúde e segurança dos profissionais de saúde: duas faces da mesma moeda. Saúde e Trabalho 7 (2009):5-30. Disponível em <https://www.spmtrabalho.org/revista-saude-e-trabalho> (consultado em 02-01-2022).
- Smedley J, Dick Finlay, Sadhra S (Ed. Lit). Oxford Handbook of Occupational Health. 2 nd Edition. Oxford: Oxford University Press, 2013. 915pp. ISBN 978-0-19-965162-7.
- Marqués Marqués F, Moliné Marco JL, Moreno Saenz N, Solé Gómez MD. Salud y Medicina del Trabajo. 1ª ed. Barcelona: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo, 1991.
- Manual de Primeiros Socorros. Escola Nacional de Bombeiros (2008).

Ano letivo de entrada em vigor: 2022/2023 Data de aprovação em Conselho Pedagógico: 2022-10-04