

## Microcredencial: Código(s)MC - Ruído ocupacional

Ano 1 Semestre 1 Área CNAEF: 862 ECTS: 3,0

Tipo de Formação: Opcional

Modo de Ensino: Presencial

Língua de Trabalho: Português

COORDENADOR: Rui Isidoro

### TEMPO DE RABALHO DO ESTUDANTE EM HORAS

HORAS TOTAIS	Horas de Contacto								Horas de Trabalho Autónomo
	Ensino teórico (T)	Ensino teórico-prático (TP)	Ensino Prático e Laboratorial (PL)	Trabalho de campo (TC)	Seminário (S)	Estágio (E)	Orientação tutorial (OT)	Outra	
75		21							54

Pré-requisitos (se aplicável): Detentor de título de Técnico de Segurança no Trabalho ou de Técnico Superior de Segurança no Trabalho emitido pela Autoridade para as Condições de Trabalho, ou de uma licenciatura, de um bacharelato ou de um diploma de técnico superior profissional na área da engenharia

### OBJETIVOS EDUCACIONAIS / RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final do curso os alunos deverão ser capazes de:

- Conhecer os requisitos legais vigentes relativamente à exposição do pessoal ao ruído nos locais de trabalho: Decreto-lei nº 182/2006 e norma NP EN ISO 9612:2011;
- Conhecer as Metodologias de ensaio de avaliação, segundo o Decreto-lei nº 182/2006;
- Dominar os cálculos da exposição diária ao ruído, atribuição dos protetores auditivos e respetivo o preenchimento das fichas individuais por trabalhador;
- Calcular Incertezas;
- Interpretar os resultados das avaliações

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Fundamentos gerais de acústica  
Efeitos do ruído na saúde decorrentes da exposição ao ruído  
Fontes sonoras. Diferentes tipos de ruído  
Combinação de sons provenientes de várias fontes  
Métodos de medição e análise do ruído  
Noções de cálculo de incertezas  
Enquadramento legal (Decreto-Lei n.º 182/2006, de 6 de setembro)  
Enquadramento normativo (NP EN ISO 9612:2011)  
Escolha de protetores auditivos  
Medidas de prevenção e controlo

### DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Ministrar aos alunos os conhecimentos e competências para lhes permitir conhecer o enquadramento legal relativo à exposição dos trabalhadores ao ruído e a norma (NP EN ISO 9612:2011) que determina a exposição ao ruído ocupacional, possibilitando desta forma proceder à medição dos níveis de ruído conforme obrigatoriedade prevista no Decreto-Lei n.º 182/2006 (artigo 4.º, n.º 8, alínea b).

## **MÉTODOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

Aulas teórico-práticas, que incluem:

1. A exposição da matéria e debate com os alunos;
2. Análise de casos de estudo e resolução de exercícios práticos.
3. Realização de trabalhos em prática simulada.
4. Visionamento de materiais de apoio pedagógico

Serão disponibilizados na plataforma Moodle da UC os materiais necessários ao estudo

## **DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DAS APRENDIZAGENS\***

A aprendizagem que se pretende reflexiva e bem informada é realizada através de apresentação de informação criteriosamente escolhida, de debate nas aulas, de resolução de exercícios e pela realização de prática simulada

## **MÉTODOS DE AVALIAÇÃO**

Teste individual  
Trabalho de grupo

## **BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL**

Decreto-lei nº 182/2006

NP EN ISO 9612:2011

Instituto Nacional de Seguridad y Higiene en el Trabajo, Guia Técnica para la Evaluación y Prevención de los Riesgos Relacionados con la Exposición de los Trabajadores al Ruído, 2006

Ano letivo de entrada em vigor: 2022/2023 Data de aprovação em Conselho Pedagógico: 2022-10-04