

## Unidade Curricular: 6954209 – Complementos de Segurança no Trabalho

Ano 1 Semestre 2 Área CNAEF: 862 ECTS: 3,0

Tipo de Unidade Curricular: Obrigatória Modo de Ensino: Presencial Língua de Trabalho: Português

DOCENTE RESPONSÁVEL: Ana de Figueiredo Dias

### TEMPO DE TRABALHO DO ESTUDANTE EM HORAS

HORAS TOTAIS	Horas de Contacto								Horas de Trabalho Autónomo
	Ensino teórico (T)	Ensino teórico-prático (TP)	Ensino prático e laboratorial (PL)	Trabalho de campo (TC)	Seminário (S)	Estágio (E)	Orientação tutorial (OT)	Outra (O)	
75		24							51

Pré-requisitos (se aplicável): Não se aplica

### OBJETIVOS EDUCACIONAIS / RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

Os objectivos gerais da Unidade Curricular “Complementos de Segurança do Trabalho” são dotar os alunos de conhecimentos mais específicos da segurança no trabalho, nomeadamente fomentar as capacidades de análise e detecção de situações de risco em processos e sectores específicos (construção, siderometalurgia, agricultura, etc.) e promover a utilização de medidas preventivas adaptadas a estes sectores específicos.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Esta Unidade Curricular trata questões relacionadas com a aquisição do conhecimento das seguintes temáticas:

- Movimento Mecânico de Cargas: Introdução. Gruas. Guindastes. Empilhadores. Elementos auxiliares para a elevação de cargas.
- Manipulação, armazenamento e transporte: Monta-cargas. Plataformas elevatórias
- Equipamentos e ferramentas de trabalho. Instalações. Segurança dos equipamentos de trabalho.
- As máquinas e a sua protecção: Introdução. Riscos em máquinas. Dispositivos de segurança. Exemplos práticos.
- Outras instalações: Instalações frigoríficas. Conceitos gerais e legislação. Instalações de combustíveis. Conceitos gerais e legislação.
- Substâncias químicas perigosas: Legislação e classificação. Embalamento e etiquetagem. Avaliação do risco químico; Método HAZOP.
- Armazenamento. Manipulação. Resíduos tóxicos perigosos: Definição. Tratamento dos resíduos tóxicos perigosos. Principais riscos. Medidas de prevenção e protecção. Actuação no caso de acidentes.

### DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

A Unidade Curricular de “Complementos de Segurança do Trabalho” pretende providenciar aos alunos os conhecimentos mais específicos no âmbito da actividade preventiva de riscos laborais na especialidade de Segurança do Trabalho.

### MÉTODOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM

Aulas teórico-práticas, que incluem:

1. A exposição da matéria e debate com os alunos;
2. Análise de casos de estudo e resolução de exercícios práticos.

## **DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DAS APRENDIZAGENS\***

A unidade curricular encontra-se estruturada em aulas teórico-práticas. Esta estrutura permitirá a abordagem às diferentes abordagens e técnicas da segurança no trabalho.

## **MÉTODOS DE AVALIAÇÃO**

A Avaliação, inclui:

1. Teste individual realizado no final da Unidade Curricular

## **BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL**

Pinto, A., (2017) Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho (3ª edição), Sílabo, Lisboa

Moreira, Arlindo (2010), Segurança e Saúde no Trabalho em ambiente de escritório. Ed. Lidel

Silveira, Alberto M. C. S. (2009), O Desafio da Directiva «Máquinas», Ed. Verlag

Carreira, A. (et al.) (2007). Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho. Lisboa: Verlag Dashöfer.

Vários, "Manual Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho", Ed. Verlag Dashofer

Miguel, A. Manual de Higiene e Segurança do trabalho, ed 13ª, Lisboa: Porto Editora, 2014

Freitas, L.C. (2016) .Manual de Segurança e Saúde do Trabalho Edições Sílabo (3ªedição).Lisboa

Pinto, A. MANUAL DE SEGURANÇA – Construção, Conservação e Restauro de Edifícios (4ª edição), Sílabo, Lisboa, 2012.

Pinto, A. Manual de Segurança na Manutenção, Sílabo, Lisboa, 2016

Ano letivo de entrada em vigor: 2011/2012 | Data de aprovação em Conselho Técnico-Científico: 2015-09-01