

## Unidade Curricular: 6954204 - Fundamentos de Segurança no Trabalho

Ano 1 Semestre 1 Área CNAEF: 621 ECTS: 6,0

Tipo de Unidade Curricular: Obrigatória Modo de Ensino: Presencial Língua de Trabalho: Português

DOCENTE RESPONSÁVEL: Ana de Figueiredo Dias

### TEMPO DE TRABALHO DO ESTUDANTE EM HORAS

HORAS TOTALS	Horas de Contacto								Horas de Trabalho Autónomo
	Ensino teórico (T)	Ensino teórico- prático (TP)	Ensino prático e laboratorial (PL)	Trabalho de campo (TC)	Seminário (S)	Estágio (E)	Orientação tutorial (OT)	Outra (O)	
150I		48							102

Pré-requisitos (se aplicável): <<Máximo 500 caracteres>>

### OBJETIVOS EDUCACIONAIS / RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

A Unidade Curricular (uc) de “Fundamentos de Segurança do Trabalho” pretende providenciar aos alunos os conhecimentos e competências para dominar, compreender e utilizar as técnicas de segurança e perceberem a importância de reduzir a sinistralidade laboral.

Prepara o aluno para o conhecimento dos perigos existentes na envolvente laboral. Abordagem das técnicas de segurança no trabalho, dando uma visão geral dos riscos associados à envolvente laboral e planear e aplicar os diferentes métodos para a sua diminuição.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Esta uc trata questões relacionadas com a aquisição do conhecimento das seguintes áreas:

- Os acidentes e a segurança do trabalho. A Notificação e Registo de Acidentes Laborais.
- Investigação de Acidentes: Definições. Análise/Deteção de causas. Árvore de Causas.
- Técnicas de segurança: Técnicas gerais e técnicas Específicas.
- Sinalização de Segurança
- Postos de trabalho: Disposições mínimas de Segurança e Saúde nos postos de trabalho.
- Proteção Coletiva: Noções básicas sobre proteção coletiva. Características gerais dos Equipamentos de Proteção Coletiva
- Instalações Elétricas: Introdução. Risco elétrico. Prevenção e proteção do risco elétrico. Instalações elétricas de baixa tensão. Instalações elétricas de alta tensão. Proteção de trabalhadores face ao risco elétrico.
- Aparelhos de pressão: Instalações de ar comprimido. Compressores. Riscos na geração e utilização de ar comprimido e elementos de segurança. Caldeiras. Riscos associados à utilização de caldeiras

### DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

O objetivo geral da Unidade Curricular Fundamentos de Segurança do Trabalho é formar os alunos na área preventiva de Segurança no Trabalho, introduzindo conhecimentos e ferramentas que ajudem o aluno na gestão da atividade preventiva de riscos laborais nesta área específica.

### MÉTODOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Aulas teórico-práticas, que incluem:

- A exposição da matéria e debate com os alunos;
- Análise de casos de estudo e de exercícios práticos.

## **DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DAS APRENDIZAGENS\***

A unidade curricular encontra-se estruturada em aulas teórico-práticas. Esta estrutura permitirá a abordagem às diferentes abordagens e técnicas da segurança no trabalho.

## **MÉTODOS DE AVALIAÇÃO**

Teste individual realizado no final da Unidade Curricular

## **BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL**

- Pinto, A., (2017) Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho (3ª edição), Sílabo, Lisboa.
- Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do trabalho, ed 13ª, Lisboa: Porto Editora
- Freitas, L.C. (2016). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho Edições Sílabo (3ªedição). Lisboa
- Pinto, A., (2016) Manual de Segurança na Manutenção, Sílabo, Lisboa.
- Miguel, Alberto Sérgio S. R. (2014), Manual de Higiene e Segurança do Trabalho. Porto Editora
- Chagas, Dina (2014) Cultura de Segurança e Acidentes de Trabalho
- John Ridley e John Charning, "Safety at Work", TAYLOR & FRANCIS LTD, 2007
- Pinto, A., (2016) Manual de Segurança na Manutenção, Sílabo, Lisboa
- SA, Safe Work In Confined Spaces, HSE books, 2009
- Moreira, Arlindo, Segurança e Saúde no Trabalho em ambiente de escritório
- Pinto, A., (2012) Manual de Segurança – Construção, Conservação e Restauro de Edifícios (4ª edição), Sílabo, Lisboa
- Carreira, A. (et al.) Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de Acidentes de Trabalho. Lisboa: Verlla

Ano letivo de entrada em vigor: 2011/2012 | Data de aprovação em Conselho Técnico-Científico: 2015-09-01