

Unidade Curricular: 6954203 – Higiene do Trabalho 1

Ano 1 Semestre 1 Área CNAEF: 862 ECTS: 6,0

Tipo de Unidade Curricular: Obrigatória Modo de Ensino: Presencial Língua de Trabalho: Português

DOCENTE RESPONSÁVEL: Ana de Figueiredo Dias

TEMPO DE TRABALHO DO ESTUDANTE EM HORAS

HORAS TOTAIS	Horas de Contacto								Horas de Trabalho Autónomo
	Ensino teórico (T)	Ensino teórico-prático (TP)	Ensino prático e laboratorial (PL)	Trabalho de campo (TC)	Seminário (S)	Estágio (E)	Orientação tutorial (OT)	Outra (O)	
150		48							102

Pré-requisitos (se aplicável): Não aplicável

OBJETIVOS EDUCACIONAIS / RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

O objectivo geral da unidade curricular “Higiene no Trabalho I” é de formar os alunos na especialidade preventiva da Higiene, fornecendo conhecimentos e ferramentas que ajudem o aluno na gestão da actividade preventiva de riscos laborais nesta temática, dando uma visão geral dos riscos higiénicos associados à envolvente laboral e planear diferentes métodos para a sua diminuição.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Generalidades sobre higiene industrial: Introdução. Ramos da Higiene. Tipos de contaminantes. Sistemas de Controlo.

- Agentes Físicos:

RUÍDO: Definições. Legislação em vigor. Parâmetros de medida do ruído. Tipos de ruído. Efeitos do ruído. Sistemas de ponderação. Análises de frequência.

Equipamentos de medida. Avaliação de riscos derivados do ruído. Exemplos de aplicação e casos práticos.

- Agentes Químicos: Definições. Legislação em vigor. Tipos de contaminantes químicos.

Avaliação da exposição. Vias de entrada, vias de eliminação. Tipos de medição.

Equipamentos de medição e sistemas de recolha de amostras. Tomada de decisões.

Exemplos de aplicação e casos práticos.

- Toxicologia Laboral Básica: Conceito, história e alcance da toxicologia. Fenómeno

tóxico. Toxicocinética. Toxicidade selectiva. Classificação. Principais mecanismos de

toxicidade. Diagnóstico e tratamento das intoxicações

DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

A Unidade Curricular de “Higiene no Trabalho I” ministra aos alunos a capacidade de raciocínio crítico, análise de situações, síntese de soluções e informação proveniente de diversas fontes, bem como ser capaz de encontrar o melhor método na hora de resolver um problema, interpretar e obter conclusões do seu resultado.

MÉTODOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- Aulas teórico-práticas, que incluem:

1. A exposição da matéria e debate com os alunos;

2. Análise de casos de estudo e de exercícios práticos.

- Aulas Laboratoriais, que incluem a utilização de equipamentos de higiene.
- A Avaliação, inclui:

1. Teste individual realizado no final da Unidade Curricular (100%)

DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DAS APRENDIZAGENS*

De acordo com os objectivos delineados para a Unidade Curricular de “Higiene no Trabalho I”, a mesma é estruturada em aulas teórico-práticas e práticas laboratoriais. Esta estrutura permitirá a abordagem às diversas vertentes técnicas de higiene laboral. Na vertente laboratorial procede-se à experimentação prática, utilizando equipamentos, recolhendo dados e efectuando cálculos, para o desenvolvimento das competências previstas para a Unidade Curricular.

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

Teste individual realizado no final da Unidade Curricular

BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

- Miguel, A. Manual de Higiene e Segurança do trabalho, ed 13ª, Lisboa: Porto Editora, 2014
- Macedo, Ricardo, Manual de Higiene do Trabalho na Indústria (3.ª Ed),.Ed Fundação Calouste Gulbenkian, 2007
- NP 689:2008 Atmosferas de locais de trabalho
- NP 1796:2007 Valores limites de exposição profissional a agentes químicos.
- SA, Controlling Noise At Work, HSE books, 2005
- Ed Ferrett, Introduction To Health And Safety at Work, TAYLOR & FRANCIS LTD, 2009
- Diez, Faustino, “Higiene industrial. Manual para la formación del especialista”, Ed LexNova, 2008
- SA, “Manual de Higiene Industrial”, Fundación MAPFRE,1996
- Ed Ferrett, Health And Safety at Work, TAYLOR & FRANCIS LTD, 2002
- Neill H. Stacey, Occupational Toxicology, CRC Press, 1993
- Dinis-Oliveira, R. J., Carvalho, F. D. , Bastos, M. L. Toxicologia Fundamental. Edição Lidel, 2018
- Crowl, D.A, Louvar, J.L.Segurança de Processos Químicos - Fundamentos e Aplicações. Ed. LTC, 2014

Ano letivo de entrada em vigor: 2011/2012 | Data de aprovação em Conselho Técnico-Científico: 2015-09-01