

# MESTRADO EM GERONTOLOGIA SOCIAL E COMUNITÁRIA

## APRESENTAÇÃO

O mestrado em Gerontologia Social e Comunitária, articula a Psicologia com a Gerontologia na Comunidade. Inscreve-se no código CNAF 311-Psicologia. É uma formação especializada na área do envelhecimento concebida numa perspetiva psicológica, mas, também, com uma abordagem multidisciplinar e interventiva de forma a fazer face aos problemas do envelhecimento individual, social e comunitário, na saúde e na doença. Pretende capacitar os profissionais, que exercem ou venham a exercer o seu trabalho no âmbito do apoio aos mais velhos da sociedade, de conhecimento em psicogerontologia, boas práticas e de um saber para a organização de iniciativas e projetos comunitários e sociais, que viabilizem a consciencialização e a resolução dos problemas em contexto profissional, apostando na inovação, desenvolvimento e sustentabilidade. É dirigido a profissionais das áreas da psicologia, das ciências sociais, da educação, saúde, da enfermagem, do serviço social, da animação sociocultural, terapia ocupacional, fisioterapia, sendo dada a possibilidade a outros profissionais que se encontrem motivados para esta formação.

## OBJETIVOS

Atualizar os conhecimentos e técnicas sobre o desenvolvimento psicológico, físico, mental e social do processo de envelhecimento. Organizar e implementar ações de formação pessoal, social e educacional e ações de promoção da saúde, de prevenção do risco desta faixa etária e do bem estar do geronte. Adquirir competências para intervir de forma responsável na resolução dos problemas que possam surgir a nível da saúde mental dos gerontes. Aplicar os meios de avaliação e diagnóstico das capacidades humanas. Desenvolver programas de intervenção e formação em instituições ligadas à população sénior, que favoreçam a cultura do envelhecimento produtivo. Aplicar os meios básicos para prestação de cuidados de saúde a gerontes e colaborar na sua reabilitação. Participar de forma empreendedora na luta anti-pobreza, no sentido de satisfazer as necessidades básicas da população idosa, direcionando os recursos para a sustentabilidade.

### Coordenador de Curso

Maria Cristina Faria | [mestrado\\_psigerontologia@ipbeja.pt](mailto:mestrado_psigerontologia@ipbeja.pt)

### CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO

Constantes do edital anual, disponível no site do IPBeja em [www.ipbeja.pt](http://www.ipbeja.pt)

QR Code acesso ao site do Curso





## PLANO DE ESTUDOS

Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária

1º Ano   1º Semestre	ECTS
Gerontologia Educacional e Social	5,0
Métodos Avançados de Investigação	5,0
Nutrição, Reabilitação e Desenvolvimento de Atividades Físicas	5,0
Psicologia da Saúde e das Relações Interpessoais	5,0
Psicologia do Envelhecimento	5,0
Saúde Mental ao Longo do Ciclo de Vida	5,0

  

1º Ano   2º Semestre	ECTS
Comunicação e Tecnologias de Apoio ao Geronte	5,0
Saúde e Desenvolvimento Comunitário no Envelhecimento	15,0
Seminários de Apoio ao Projeto de Intervenção	10,0

  

2º Ano   Anual	ECTS
Projeto de Intervenção	30,0