

**INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA****Aviso n.º 11822/2019**

*Sumário:* Alteração ao plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de Mestrado, em Atividade Física e Saúde.

De acordo com o disposto nos artigos 75.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, que procede à quinta alteração ao Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de junho, 230/2009, de 14 de setembro, 115/2013, de 7 de agosto, e 63/2016, de 13 de setembro, bem como no estrito cumprimento do disposto na deliberação n.º 2392/2013, de 26 de dezembro, foi homologada a alteração do plano de estudos do curso de Mestrado em Atividade Física e Saúde da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Beja (IPBeja), anteriormente publicado através, do Despacho n.º 7365/2013, de 6 de junho. A alteração do plano de estudos foi registada pela Direção-Geral do Ensino Superior, em 30 de maio de 2019 com o n.º R/A — Cr 68/2013/ALO1.

Assim, determino que se proceda, em cumprimento com o estabelecido na alínea b) do n.º 1 do artigo 76.º-B, do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, sucessivamente alterado, à republicação em anexo, do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de Mestrado em Atividade Física e Saúde, do Instituto Politécnico de Beja, com as alterações que lhe foram introduzidas:

**Artigo 1.º****Alteração ao plano de estudos**

É alterado o plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de Mestrado, em Atividade Física e Saúde para o plano de estudos constante do Anexo I, o qual faz parte integrante deste Despacho.

**Artigo 2.º****Aplicação**

Esta alteração ao plano de estudos produz efeitos a partir do ano letivo 2019/2020.

**ANEXO**

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Beja.
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação.
- 3 — Grau ou diploma: Mestre.
- 4 — Ciclo de estudos: Atividade Física e Saúde.
- 5 — Área científica predominante: Desporto.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120.
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 2 Anos.
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável.
- 9 — Estrutura curricular:

**QUADRO N.º 1**

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Desporto .....	813	110,0	6,0
Psicologia .....	311	4,0	
<i>Subtotal</i> .....		120,0	
<i>Total</i> .....		120,0	



- 10 — Observações:  
11 — Plano de estudos:

## Instituto Politécnico de Beja — Escola Superior de Educação

## Ciclo de estudos em Atividade Física e Saúde

## Grau de mestre

## QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho											Créditos	Observações	
				Total	Contacto												
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto				
Metodologias de investigação aplicadas à atividade física e saúde   Applied Research Methodology to Physical Activity and Health.	813	1.º	1.º Semestre	100,0	5,0	15,0							10,0		30,0	4,0	
Intervenção pedagógica em atividade física e desporto   Pedagogical Intervention in Physical Activity and Sport.	813	1.º	1.º Semestre	125,0		15,0	20,0						10,0		45,0	5,0	
Atividade física e composição corporal   Physical Activity and Body Composition.	813	1.º	1.º Semestre	150,0		20,0	15,0						10,0		45,0	6,0	
Psicologia da atividade física e saúde   Psychology of Physical Activity and Health.	311	1.º	1.º Semestre	125,0		10,0	10,0						10,0		30,0	5,0	
Avaliação da condição física e dispêndio energético   Evaluation of Physical Condition and Energy Consumption.	813	1.º	1.º Semestre	125,0		10,0	25,0						10,0		45,0	5,0	
Literacia física através do movimento   Physical Literacy Through Movement.	813	1.º	1.º Semestre	125,0		10,0	10,0						10,0		30,0	5,0	
Estratégias de promoção de estilos de vida ativos   Promoting Strategies for Active Lifestyles.	813	1.º	2.º Semestre	150,0		10,0	10,0						10,0		30,0	6,0	
Avaliação e Prescrição avançada do exercício físico   Advanced Assessment and Exercise Prescription.	813	1.º	2.º Semestre	125,0		20,0	15,0						10,0		45,0	5,0	
Planificação do trabalho de investigação na atividade física e saúde   Planning of Research Work in Physical Activity and Health.	813	1.º	2.º Semestre	100,0		20,0							10,0		30,0	4,0	



Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
				Total	Contacto								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Atividade Física para populações especiais   Physical Activity for Special Populations.	813	1.º	2.º Semestre	100,0		10,0	10,0					10,0		30,0	4,0	
Otimização da nutrição para a atividade física e saúde   Optimization of Nutrition for Physical Activity and Health.	813	1.º	2.º Semestre	125,0		20,0						10,0		30,0	5,0	
Projetos de Avaliação e Intervenção Comunitária (Optativa)   Projects of Evaluation and Community Intervention (Option).	813	1.º	2.º Semestre	150,0		20,0	15,0					10,0		45,0	6,0	
Atividade Física e Envelhecimento Saudável (Optativa)   Physical Activity and Healthy Aging (Option).	813	1.º	2.º Semestre	150,0		20,0	15,0					10,0		45,0	6,0	
Dissertação — Thesis.	813	2.º	Anual	1 500,0		120,0						420,0		540,0	60,0	

## Unidades curriculares opcionais

QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional n.º (0)	Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações
					Total	Contacto								Horas totais de contacto		
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O			
Opção 1	Projetos de Avaliação e Intervenção Comunitária (Optativa)   Projects of Evaluation and Community Intervention (Option).	813	1.º Semestre.	2.º Semestre.	150,0		20,0	15,0				10,0		45,0	6,0	
Opção 2	Atividade Física e Envelhecimento Saudável (Optativa)   Physical Activity and Healthy Aging (Option).	813	1.º Semestre.	2.º Semestre.	150,0		20,0	15,0				10,0		45,0	6,0	

14 de junho de 2019. — O Presidente do Instituto Politécnico de Beja, *João Paulo de Almeida Lança Trindade*.

312379396