



**IPBeja**

INSTITUTO POLITÉCNICO  
DE BEJA

Instituto Politécnico de Beja

Rua Pedro Soares, S/N

Campus do IPBeja, Apartado 6155

7800-295 Beja | PORTUGAL

Tel: +351 284 314 400

E-mail: [geral@ipbeja.pt](mailto:geral@ipbeja.pt)

NIF: 680 038 671

[www.ipbeja.pt](http://www.ipbeja.pt)

## **EDITAL – 2ª FASE DE ABERTURA DE CANDIDATURAS AO CURSO DE MICROCREDENCIAL INOVAÇÃO TECNOLÓGICA APLICADA AO DESPORTO**

**ÓRGÃO – PRESIDÊNCIA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**

**DATA: 29.04.2026**

No exercício de competência delegada, em tempo e forma legal e estatutária devida, torna-se público o Edital para candidaturas ao curso de **Microcredencial Inovação Tecnológica Aplicada ao Desporto**

### **1. Condições de acesso e ingresso**

Estudante do ensino superior ou Profissional de Desporto.

Treinador ou Técnico Desportivo.

#### **• Objetivos do Curso**

Capacitar estudantes e profissionais da área das Ciências do Desporto no desenvolvimento de competências digitais e tecnológicas, aplicadas à avaliação, planeamento e intervenção em contextos de atividade física, exercício físico e desporto, com base em conhecimento científico, ético e prático, e com relevância na personalização da intervenção e otimização do desempenho individual e coletivo.

### **2. Conteúdos programáticos**

I- Introdução à Inovação Tecnológica no Desporto

- Conceito de inovação em contexto desportivo: da tecnologia à prática
- Tendências tecnológicas nas ciências do desporto
- Impactos da transformação digital na atividade física e desporto

II - Avaliação e Monitorização com Tecnologias Digitais

- Sensores de movimento e wearables (GPS, acelerómetros, smartwatches)

- Plataformas de monitorização da carga de treino (ex: Polar Team, Catapult, MyJump Lab)
- Vídeo análise e análise biomecânica com software (ex: Kinovea, Dartfish, Coach's Eye)
- Aplicações móveis e interfaces digitais para feedback em tempo real

### III – Tecnologias para a Prescrição e Adesão ao Exercício

- Apps e plataformas digitais para planeamento do treino individualizado
- Gamificação da atividade física (ex: Exergames, apps com desafios, realidade aumentada)
- Plataformas para prescrição remota de exercício em populações especiais

### IV - Ciência de Dados Aplicada ao Desporto

- Introdução à recolha, tratamento e interpretação de dados (Excel, Google Sheets, apps desportivas)
- Visualização de dados e dashboards simples (Data Studio, Power BI introdutório)
- Ética, segurança e privacidade na gestão de dados desportivos

### V - Avaliação

- Reflexão final sobre os conteúdos abordados.
- Feedback dos participantes

## 3. Metodologias de ensino-aprendizagem

Aulas teórico-práticas com recurso a metodologias expositivas breves, interativas e centradas no estudante. Serão promovidas estratégias de aprendizagem ativa, tais como estudos de caso, simulações, trabalho colaborativo e resolução de problemas em contexto real ou simulado, com vista ao desenvolvimento da compreensão crítica, pensamento reflexivo e capacidade de aplicação prática dos conteúdos abordados.

### Métodos de avaliação

Desenvolvimento de um projeto no âmbito da inovação tecnológica aplicada ao Desporto (entrega do documento escrito e apresentação oral).

## 4. Carga horária:

**Total:** 25horas

**Horas de Trabalho autónomo:** 15 horas

**Aulas Teórico-práticas:** 10 horas (**Presenciais:** 7h30; **a Distância:** 2h30)

## 5. Horário de funcionamento:

Semanalmente às segundas-feiras das 18.00h-20.30h

## 6. Diploma

O diploma do curso é enquadrado como uma microcredencial de nível 6, do Quadro Europeu de Qualificações, com 1 ECTS (25 horas), na **área CNAEF – 482- Informática na ótica do utilizador**

7. **Vagas:** 25 vagas

7.1- **Número mínimo de matriculados para funcionamento:** 15

## 8. Calendarização

Tabela 1 - Calendarização das diversas fases de candidatura ao curso

Fase	Ação	Data
	Candidaturas	30 de abril a 9 de maio de 2026
	Publicitação dos resultados das candidaturas	11 de maio de 2026
2ª fase	Período de reclamações	12 de maio de 2026
	Resposta às reclamações	13 de maio de 2026
	Matrículas e inscrição dos candidatos colocados	14 de maio a 16 de maio 2026

## 9. Formalização das candidaturas

9.1. A candidatura será **on-line**, no site do Instituto Politécnico de Beja, <https://portal.ipbeja.pt/cssnet/page> seguida do pagamento dos emolumentos relativos ao curso, através de disponibilização de referência multibanco, sem o que a candidatura não será aceite.

9.2. O requerimento de candidatura terá de ser, **obrigatoriamente**, acompanhado de cópia digital em formato PDF, dos documentos seguidamente listados:

- Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão<sup>1</sup>;

<sup>1</sup> Se o candidato não consentir na reprodução em cópia do seu cartão de cidadão deverá mostrá-lo pessoalmente e em mão no Gabinete de Acesso ao Ensino Superior do IPBeja, dentro dos prazos fixados neste edital para apresentação de candidatura.

- Curriculum Vitae detalhado (incluindo morada, telefone e e-mail);
- Certificado de habilitações.

O IPBeja, reserva-se o direito de solicitar a entrega de documentação complementar, para apreciação, por parte do júri, da candidatura apresentada.

## **10. Critérios de seriação e de seleção**

1º Análise da relevância e classificação das habilitações literárias (40%);

2º Análise da relevância da experiência profissional (40%);

3º Análise da relevância de outros elementos curriculares (20%). No âmbito deste critério, será valorizada a proveniência de áreas não CTEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática), sem que tal constitua fator de exclusão para candidatos de outras áreas.

## **11. O júri do concurso de acesso é composto por**

**Presidente:** Paulo Alexandre Sousa Bacalhau Paixão

**Vogais:** Bebiana Catarina Rodrigues Sabino

Vânia Azevedo Ferreira Brandão Loureiro

## **12 - Taxa e emolumentos**

Os valores a pagar são os seguintes:

- a) Taxa de candidatura: 10,00 €
- b) Taxa de matrícula: 10,00€
- c) Valor da propina: 100,00€

## **13. Início das aulas previsto**

Início da Microcredencial: 18/05/2026

Fim da Microcredencial: 01/06/2026

## **14. Funcionamento das sessões letivas**

Presencial/ a distância (b-learning)

## 15. Bolsa

Será atribuída uma bolsa aos formandos de acordo com o artigo 3º do regulamento de atribuição de bolsas, no âmbito do contrato-programa de financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), Meridies 2 Impulsos Mais Digital - submedida Reforço das Competências Digitais decorrente do Aviso de Abertura de Concurso para Apresentação de Manifestação de Interesse 03/C06- i07/2023 e do Convite à submissão de propostas para a celebração de contratos-programa com a DGES 07/C06-i07/2024. <https://www.ipbeja.pt/RepositorioDocumentosOficiais/Lists/Despachos/Attachments/1407/Regulamento-MERIDIES%202.pdf>

Esta bolsa consiste no reembolso do valor da formação (100€) a todos os inscritos que completem o curso e **cujo a sua formação base NÃO seja em áreas STEAM** (Ciências naturais e exatas, Tecnologias, Engenharia, Artes e Matemática).

## 16. Reclamações

**16.1.** O processo de seriação e colocações dos cursos promovidos pelo IPBeja é passível de reclamação por parte dos candidatos.

**16.2.** As reclamações são apresentadas obrigatoriamente por escrito, nas datas fixadas na tabela 1, através do Balcão Único do IPBeja. O candidato deverá fundamentar no formulário o motivo da reclamação, descrevendo nomeadamente qual o erro que foi cometido pelo júri na apreciação da candidatura.

**16.3.** No âmbito da reclamação não será aceite a entrega de outra documentação, nomeadamente documentação que não tenha sido apresentada no ato da candidatura.

**16.4.** A realização da reclamação implica o pagamento de um emolumento de 35€ (trinta e cinco euros), conforme consta na tabela de emolumentos em vigor no IPBeja.

**16.5.** A reclamação poderá ser apresentada via e-mail para [acesso@ipbeja.pt](mailto:acesso@ipbeja.pt) (apenas será considerada reclamação após o pagamento do emolumento).

## 17. Divulgação dos resultados

Os resultados das candidaturas serão divulgados na página do gabinete de acesso do IPBeja, em:

<https://www.ipbeja.pt/cursos/AcessoEnsinoSuperior/Paginas/default.aspx>

## 18. Publicidade

Os editais de candidatura serão publicitados no site do gabinete de acesso do IPBeja e nos diversos canais de comunicação do IPBeja.

## 19. Informações

**Gabinete de Acesso ao Ensino Superior do IPBeja.**

Correio Eletrónico: [acesso@ipbeja.pt](mailto:acesso@ipbeja.pt) - Telefone: +351 284 314 400

**Coordenador de Curso:** Paulo Alexandre Sousa Bacalhau Paixão Email: [paulo.paixao@ipbeja.pt](mailto:paulo.paixao@ipbeja.pt)

O Vice-Presidente do Instituto Politécnico de Beja