

## **EDITAL - ABERTURA DE CANDIDATURAS AO CURSO DE MICROCREDENCIAL INOVAÇÃO TECNOLÓGICA APLICADA AO DESPORTO**

**ÓRGÃO – PRESIDÊNCIA DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA**

**DATA: 19.03.2026**

No exercício de competência delegada, em tempo e forma legal e estatutária devida, torna-se público o Edital para candidaturas ao curso de **Microcredencial Inovação Tecnológica Aplicada ao Desporto**

### **1. Condições de acesso e ingresso**

Estudante do ensino superior ou Profissional de Desporto.

Treinador ou Técnico Desportivo.

#### **• Objetivos do Curso**

Capacitar estudantes e profissionais da área das Ciências do Desporto no desenvolvimento de competências digitais e tecnológicas, aplicadas à avaliação, planeamento e intervenção em contextos de atividade física, exercício físico e desporto, com base em conhecimento científico, ético e prático, e com relevância na personalização da intervenção e otimização do desempenho individual e coletivo.

### **2. Conteúdos programáticos**

I- Introdução à Inovação Tecnológica no Desporto

- Conceito de inovação em contexto desportivo: da tecnologia à prática
- Tendências tecnológicas nas ciências do desporto
- Impactos da transformação digital na atividade física e desporto

II - Avaliação e Monitorização com Tecnologias Digitais

- Sensores de movimento e wearables (GPS, acelerómetros, smartwatches)

- Plataformas de monitorização da carga de treino (ex: Polar Team, Catapult, MyJump Lab)
- Vídeo análise e análise biomecânica com software (ex: Kinovea, Dartfish, Coach's Eye)
- Aplicações móveis e interfaces digitais para feedback em tempo real

### III – Tecnologias para a Prescrição e Adesão ao Exercício

- Apps e plataformas digitais para planeamento do treino individualizado
- Gamificação da atividade física (ex: Exergames, apps com desafios, realidade aumentada)
- Plataformas para prescrição remota de exercício em populações especiais

### IV - Ciência de Dados Aplicada ao Desporto

- Introdução à recolha, tratamento e interpretação de dados (Excel, Google Sheets, apps desportivas)
- Visualização de dados e dashboards simples (Data Studio, Power BI introdutório)
- Ética, segurança e privacidade na gestão de dados desportivos

### V - Avaliação

- Reflexão final sobre os conteúdos abordados.
- Feedback dos participantes

## 3. Metodologias de ensino-aprendizagem

Aulas teórico-práticas com recurso a metodologias expositivas breves, interativas e centradas no estudante. Serão promovidas estratégias de aprendizagem ativa, tais como estudos de caso, simulações, trabalho colaborativo e resolução de problemas em contexto real ou simulado, com vista ao desenvolvimento da compreensão crítica, pensamento reflexivo e capacidade de aplicação prática dos conteúdos abordados.

### Métodos de avaliação

Desenvolvimento de um projeto no âmbito da inovação tecnológica aplicada ao Desporto (entrega do documento escrito e apresentação oral).

## 4. Carga horária:

**Total:** 25horas

**Horas de Trabalho autónomo:** 15 horas

**Aulas Teórico-práticas:** 10 horas (**Presenciais:** 7h30; **a Distância:** 2h30)

## 5. Horário de funcionamento:

Semanalmente às segundas-feiras das 18.00h-20.30h

## 6. Diploma

O diploma do curso é enquadrado como uma microcredencial de nível 6, do Quadro Europeu de Qualificações, com 1 ECTS (25 horas), na **área CNAEF – 482- Informática na ótica do utilizador**

7. **Vagas:** 25 vagas

7.1- **Número mínimo de matriculados para funcionamento:** 15

## 8. Calendarização

Tabela 1 - Calendarização das diversas fases de candidatura ao curso

Fase	Ação	Data
	Candidaturas	13 de abril a 24 de abril de 2026
	Publicitação dos resultados das candidaturas	29 de abril de 2026
1ª fase	Período de reclamações	30 de abril de 2026
	Resposta às reclamações	4 de maio de 2026
	Matrículas e inscrição dos candidatos colocados	6 de maio a 8 de maio 2026

## 9. Formalização das candidaturas

9.1. A candidatura será **on-line**, no site do Instituto Politécnico de Beja, <https://portal.ipbeja.pt/cssnet/page> seguida do pagamento dos emolumentos relativos ao curso, através de disponibilização de referência multibanco, sem o que a candidatura não será aceite.

9.2. O requerimento de candidatura terá de ser, **obrigatoriamente**, acompanhado de cópia digital em formato PDF, dos documentos seguidamente listados:

- Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão<sup>1</sup>;

<sup>1</sup> Se o candidato não consentir na reprodução em cópia do seu cartão de cidadão deverá mostrá-lo pessoalmente e em mão no Gabinete de Acesso ao Ensino Superior do IPBeja, dentro dos prazos fixados neste edital para apresentação de candidatura.

- Curriculum Vitae detalhado (incluindo morada, telefone e e-mail);
- Certificado de habilitações.

O IPBeja, reserva-se o direito de solicitar a entrega de documentação complementar, para apreciação, por parte do júri, da candidatura apresentada.

## **10. Critérios de seriação e de seleção**

1º Análise da relevância e classificação das habilitações literárias (40%);

2º Análise da relevância da experiência profissional (40%);

3º Análise da relevância de outros elementos curriculares (20%). No âmbito deste critério, será valorizada a proveniência de áreas não CTEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática), sem que tal constitua fator de exclusão para candidatos de outras áreas.

## **11. O júri do concurso de acesso é composto por**

**Presidente:** Paulo Alexandre Sousa Bacalhau Paixão

**Vogais:** Bebiana Catarina Rodrigues Sabino

Vânia Azevedo Ferreira Brandão Loureiro

## **12 - Taxa e emolumentos**

Os valores a pagar são os seguintes:

- a) Taxa de candidatura: 10,00 €
- b) Taxa de matrícula: 10,00€
- c) Valor da propina: 100,00€

## **13. Início das aulas previsto**

Início da Microcredencial: 18/05/2026

Fim da Microcredencial: 01/06/2026

## **14. Funcionamento das sessões letivas**

Presencial/ a distância (b-learning)

## 15. Bolsa

Será atribuída uma bolsa aos formandos de acordo com o artigo 3º do regulamento de atribuição de bolsas, no âmbito do contrato-programa de financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), Meridies 2 Impulsos Mais Digital - submedida Reforço das Competências Digitais decorrente do Aviso de Abertura de Concurso para Apresentação de Manifestação de Interesse 03/C06- i07/2023 e do Convite à submissão de propostas para a celebração de contratos-programa com a DGES 07/C06-i07/2024. <https://www.ipbeja.pt/RepositorioDocumentosOficiais/Lists/Despachos/Attachments/1407/Regulamento-MERIDIES%202.pdf>

Esta bolsa consiste no reembolso do valor da formação (100€) a todos os inscritos que completem o curso e **cujo a sua formação base NÃO seja em áreas STEAM** (Ciências naturais e exatas, Tecnologias, Engenharia, Artes e Matemática).

## 16. Reclamações

**16.1.** O processo de seriação e colocações dos cursos promovidos pelo IPBeja é passível de reclamação por parte dos candidatos.

**16.2.** As reclamações são apresentadas obrigatoriamente por escrito, nas datas fixadas na tabela 1, através do Balcão Único do IPBeja. O candidato deverá fundamentar no formulário o motivo da reclamação, descrevendo nomeadamente qual o erro que foi cometido pelo júri na apreciação da candidatura.

**16.3.** No âmbito da reclamação não será aceite a entrega de outra documentação, nomeadamente documentação que não tenha sido apresentada no ato da candidatura.

**16.4.** A realização da reclamação implica o pagamento de um emolumento de 35€ (trinta e cinco euros), conforme consta na tabela de emolumentos em vigor no IPBeja.

**16.5.** A reclamação poderá ser apresentada via e-mail para [acesso@ipbeja.pt](mailto:acesso@ipbeja.pt) (apenas será considerada reclamação após o pagamento do emolumento).

## 17. Divulgação dos resultados

Os resultados das candidaturas serão divulgados na página do gabinete de acesso do IPBeja, em:

<https://www.ipbeja.pt/cursos/AcessoEnsinoSuperior/Paginas/default.aspx>

## 18. Publicidade

Os editais de candidatura serão publicitados no site do gabinete de acesso do IPBeja e nos diversos canais de comunicação do IPBeja.

## 19. Informações

**Gabinete de Acesso ao Ensino Superior do IPBeja.**

Correio Eletrónico: [acesso@ipbeja.pt](mailto:acesso@ipbeja.pt) - Telefone: +351 284 314 400

**Coordenador de Curso:** Paulo Alexandre Sousa Bacalhau Paixão Email: [paulo.paixao@ipbeja.pt](mailto:paulo.paixao@ipbeja.pt)

O Vice-Presidente do Instituto Politécnico de Beja

Assinado por: **Nuno Eduardo Marques de Loureiro**  
Num. de Identificação: 10756196

