

## Submissão de trabalhos

Cada participante devidamente inscrito, pode apresentar até duas propostas de trabalho em formato de comunicação ou poster.

Os Resumos devem ser enviados até ao dia **29 de março de 2024** para o seguinte e-mail: [psicogerontologiaegerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaegerontologia@gmail.com)

No corpo da mensagem do e-mail, devem indicar os seguintes dados:

- ◆ Título do Trabalho
- ◆ Nome(s) do(s) autor(es) e respetivos endereços de e-mail, entidade a que pertence.
- ◆ Nome e e-mail do(a) autor(a) que irá apresentar a comunicação no Seminário (pessoa de contacto)
- ◆ Tipo de modalidade: comunicação oral ou poster.
- ◆ Resumo até 300 palavras e cinco palavras chave.

Será elaborado um *Livro de Resumos* com ISBN.

## Inscrições

As inscrições são gratuitas mas devem ser formalizadas até ao dia **18 de abril de 2024** através do site do evento:

<https://odeaipbeja.wixsite.com/website-2>

Para os inscritos que desejarem Certificado deverão realizar o respetivo pagamento e indicar no e-mail informações (nome, profissão, contacto, email, NIF) e comprovativo do pagamento.

**Estudantes: 5 euros**

**Público em Geral: 20 euros**

O pagamento pode ser realizado no próprio dia do evento ou através de transferência bancária.

NIB: 001800033144389802015

IBAN: PT50 0018 000331443898020 15

BIC: TOTAPTPL

Enviar e-mail com comprovativo, NIF e morada para : [cristina.romao@ipbeja.pt](mailto:cristina.romao@ipbeja.pt)

e para [psicogerontologiaegerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaegerontologia@gmail.com)

## Secretariado/Contacto

**Samuel Gamboa & Gabriela Saraiva** (Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária)

**Sandra Lozano** (Observatório das Dinâmicas do Envelhecimento no Alentejo-IPBeja)

**Florbel Calado** (Serviço de Secretariado da ESE-IPBeja)

e-mail : [psicogerontologiaegerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaegerontologia@gmail.com)

Telf.: +351 284 315 001

## Organização

Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária (13ª edição)

Escola Superior de Educação do IPBeja

Observatório das Dinâmicas do Envelhecimento no Alentejo (ODEA-IPBeja)

## Colaboração

Instituto Politécnico de Beja

University of Algarve

Universidad de Huelva

Universidad Pablo de Olavide

Universidade Senior

Câmara Municipal de Beja

CinTurs - Research Centre for Tourism, Sustainability and Well-being; UALg, Portugal  
Center for Research in Contemporary Thought and Innovation for Social Development (COIDESO), University of Huelva, Spain

Laboratório de Inovação em Desenvolvimento Regional e Empreendedorismo (LIDERE)

## Local

Auditório da Escola Superior de Educação de Beja e

On-line por VideoConferência  
LINK de acesso à Sala Virtual (disponibilizado no Programa)

14.º Seminário Ibérico  
de Psicogerontologia

7.º Seminário Ibérico  
de Gerontologia Social  
e Comunitária

DIGNIDADE  
no ENVELHECIMENTO  
e LONGEVIDADE



18 e 19  
de abril  
de 2024

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DO IPBEJA  
Presencial e por Videoconferência

INSCRIÇÕES

<https://odeaipbeja.wixsite.com/website-2>

[psicogerontologiaegerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaegerontologia@gmail.com)

ORGANIZAÇÃO: Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária



# Apresentação

Na Declaração Universal dos Direitos Humanos adoptada e proclamada pela Assembleia Geral das Nações Unidas (resolução 217 A III) em 10 de dezembro 1948, observamos no seu Artigo 1, que "Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotados de razão e consciência e devem agir em relação uns aos outros com espírito de fraternidade." O reconhecimento da dignidade dos membros da família humana ao longo da vida possibilita um envelhecimento e longevidade com saúde, funcionalidade, realização e bem-estar. É preciso que os direitos humanos estejam assegurados para que se possam construir ambientes de liberdade, respeito, confiança, justiça, saúde, segurança e paz, frutificadores do desenvolvimento harmonioso do potencial de cada um e da sua autonomia. O valor do ser humano ao longo da sua existência remete-nos para a sua dignidade que tem de ser respeitada por si (respeito por si próprio) e pelos outros. A observação da realidade evidencia que a dignidade humana não está a ser garantida na sua plenitude, em particular, nos mais velhos da sociedade. O ambiente é de insegurança no presente e no futuro próximo. É urgente que as forças vivas da sociedade estejam atentas e invistam de modo planificado e concertado no empoderamento das pessoas mais velhas, criando comunidades amigas da idade e de pro-envelhecimento e bem-estar. É preciso intervir de forma consciente e especializada em vários domínios da sociedade: qualidade da organização e prestação de cuidados de saúde a pessoas idosas; promoção da saúde; prevenção de doenças; atenção primária à saúde; assistência hospitalar geral; atendimento especializado por serviços geriátricos, psicogeriátricos, gerontológicos e de cuidados paliativos; cuidados intermediários e de longa duração na comunidade; inclusão e participação dos mais velhos, mitigando a solidão não desejada e o isolamento social; na segurança; no combate à pobreza; formação ao longo da vida; formação especializada em envelhecimento e longevidade dos profissionais; oportunidades na entrada da reforma; "aging in place"; e em residências e serviços de apoio aos idosos, com qualidade de vida e bem-estar.

As evidências mostram que o atual quadro demográfico a nível global resulta de evoluções positivas, designadamente a diminuição da mortalidade e o aumento da esperança média de vida. As previsões perspetivam que em 2050, o número de pessoas acima de 60 anos corresponderá a mais do dobro do número de crianças abaixo de 5 anos. Em 2050, as pessoas com 60 anos ou mais ultrapassarão o número de adolescentes e jovens com idade entre 15 e 24 anos. As mulheres, habitualmente cuidadoras, tendem a viver mais do que homens, pelo que, no futuro teremos mais longevas. Esta realidade obriga à definição de uma política de longevidade, que passe pela melhoria das respostas sociais de apoio ao envelhecimento e ao género, que contemplem novas respostas e estratégias que reforcem a participação cívica e social. Os estereótipos e as atitudes negativas podem ser ultrapassados através da formação em prol da dignidade humana no envelhecimento e longevidade. Queremos que as pessoas mais velhas e longevas da nossa sociedade sejam tratadas com dignidade para que continuem a florescer e a manter as forças que lhes permitem viver de forma gratificante, inclusiva, confiante, com estilos de vida saudáveis, curiosidade, cooperação, respeito individual e qualidade de vida. Vamos focar-nos nos princípios da Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030 que tem como suporte a Estratégia Global sobre Envelhecimento e Saúde da Organização Mundial de Saúde, em particular, nas suas quatro áreas de ação: 1) mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento; 2) garantir que comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas; 3) entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa; e 4) propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem. Com o objetivo de refletir, aprofundar as dinâmicas e divulgar boas práticas da comunidade sobre o valor da vida humana no envelhecimento e longevidade vimos convidar-vos a participarem em 2024 no **XIV Seminário Ibérico de Psicogerontologia, VII Seminário Ibérico de Gerontologia Social e Comunitária** subordinado ao tema "**Dignidade no Envelhecimento e Longevidade**". Queremos viver e partilhar a nossa vida com as pessoas mais velhas da nossa sociedade, a viverem em ambientes de confiança e bem-estar, com dignidade e socialmente integradas.

Aguardamos a vossa presença .

Maria Cristina Campos de Sousa Faria

(Coordenadora do Curso de Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária)

# Objetivos

**Contribuir para pensarmos melhor e com dignidade**, a forma como sentimos e agimos em relação à idade, ao envelhecimento e à longevidade.

**Promover ações planificadas para assegurar a dignidade**, a saúde e o bem-estar das pessoas mais velhas da comunidade.

**Focar a atenção nos serviços de cuidados às pessoas mais velhas** para que se diligenciem ações coordenadas e se atenda às suas necessidades.

**Consciencializar a governança e a comunidade para serem amigas da idade** e criarem ambientes pro-envelhecimento, seguros e com dignidade.

**Apresentar boas práticas** de educação ao longo da vida e de envelhecimento na comunidade com sustentabilidade e perspetiva de género.

**Contribuir para o desenvolvimento comunitário no envelhecimento e longevidade**, através da intervenção social e da garantia dos direitos dos mais velhos da sociedade.

**Promover o intercâmbio** entre investigadores e profissionais ligados ao envelhecimento para construir projetos na área da longevidade, com qualidade de vida e dignidade.

# Temas

- ◆ *Saúde e bem-estar.*
- ◆ *Cuidados integrados e de longa duração .*
- ◆ *Capacitação dos cuidadores e melhoria das condições de prestação de cuidados .*
- ◆ *Ambientes seguros e amigos das pessoas idosas .*
- ◆ *Desenvolvimento e aprendizagem ao longo da vida .*
- ◆ *Vida laboral saudável ao longo do ciclo de vida .*
- ◆ *Rendimentos e economia do envelhecimento .*
- ◆ *Participação na sociedade .*
- ◆ *Longevidade com qualidade de vida .*
- ◆ *Intervenção social e garantia dos direitos no envelhecimento.*

# Concurso de Fotografia

**Devem ser enviadas fotografias inéditas sobre o tema do evento, com designação do título da fotografia, nome de autor e idade, até ao dia 16 de abril de 2024 para o e-mail: [psicogerontologiaegerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaegerontologia@gmail.com)**